

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00				
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00									
1月26日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																				
		2	初心者専用コース	→ロング																				
		3	25mコース	→遊泳																				
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
1月27日	月	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
1月28日	火	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
1月29日	水	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
1月30日	木	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
1月31日	金	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
2月1日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																				
		2	初心者専用コース	→ロング																				
		3	25mコース	→遊泳																				
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	ファミリー安心コース																					
	幼	幼児用プール																						

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
2月2日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																
		2	初心者専用コース	→ロング																
		3	25mコース	→遊泳																
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
2月3日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
2月4日	火	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
2月5日	水	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
2月6日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
2月7日	金	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
2月8日	土	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	ファミリー安心コース																	
	幼	幼児用プール																		

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00	
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00										
2月9日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング																
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用																
		3	25mコース	→遊泳				→25m																
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)												
		5	ロングコース									→ロング												
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳												
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
2月10日	月	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
2月11日	火	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング						→初心者専用						
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳						→25m						
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)										→ロング (S)						
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング										→ロング						
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳										→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心										→遊泳						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
2月12日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング						→初心者専用						
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳						→25m						
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)										→ロング (S)						
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング										→ロング						
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
2月13日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																				
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
2月14日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング						→初心者専用						
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳						→25m						
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)										→ロング (S)						
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング										→ロング						
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→ファミリー安心						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
2月15日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング										→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング										→初心者専用						
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳										→25m						
		4	ロングコース (S)					→25m										→ロング (S)						
		5	ロングコース					→ロング (S)										→ロング						
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心								ベビー ※予約制 18:00-18:45		→遊泳						
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心										→ファミリー安心						
	幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)							

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00									
2月16日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)									→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース													→ロング								
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
2月17日	月	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
2月18日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング								→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング								→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳								→25m				
		4	ロングコース (S)																	→ロング (S)				
		5	ロングコース																	→ロング				
		6	遊泳・フリーコース																	→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース																	→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
2月19日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)								
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング								
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
2月20日	木	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
2月21日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)								
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング								
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
2月22日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)									→25m				→遊泳								
		5	ロングコース									→ロング (S)				→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45 →遊泳								
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心				→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
2月23日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング												
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳												
		4	ロングコース (S)					→遊泳												
		5	ロングコース									アクアジム ※予約制								
		6	遊泳・フリーコース									アクアジム ※予約制								
		7	遊泳・フリーコース									アクアジム ※予約制								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月24日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月25日	火	1	ウォーキングコース					→ウォーキング								→ウォーキング				
		2	初心者専用コース					→ロング								→初心者専用				
		3	25mコース					→遊泳								→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
2月26日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
2月27日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
2月28日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
3月1日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング								→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング								→ロング →初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳								→遊泳 →25m				
		4	ロングコース (S)					→25m								→遊泳 →ロング (S)				
		5	ロングコース					→ロング (S)								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45				→遊泳				
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45				→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)					

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		