

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可																予約済み 団体利用等	利用不可	21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00							
12月22日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→初心者専用						
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→25m						
		4	ロングコース (S)									→遊泳				→ロング (S)						
		5	ロングコース													→ロング						
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳						
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
12月23日	月	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
12月24日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング				→ウォーキング						
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用						
		3	25mコース									→遊泳				→25m						
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)						
		5	ロングコース													→ロング						
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)															
12月25日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用						
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m						
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)						
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング						
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)															
12月26日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																		
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール																				
12月27日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用						
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m						
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)						
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング						
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→ファミリー安心						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)															
12月28日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→初心者専用						
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→25m						
		4	ロングコース (S)									→25m				→遊泳						
		5	ロングコース									→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45						
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				→遊泳						
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心				→ファミリー安心						
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)							

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
12月29日	日	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月30日	月	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月31日	火	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月1日	水	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月2日	木	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月3日	金	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月4日	土	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	ファミリー安心コース																
		幼	幼児用プール																

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00																								
1月5日	日	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで >																																				
		2	初心者専用コース																																					
		3	25mコース																																					
		4	ロングコース (S)																																					
		5	ロングコース																																					
		6	遊泳・フリーコース																																					
		7	遊泳・フリーコース																																					
		幼	幼児用プール																																					
1月6日	月	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで >																																				
		2	初心者専用コース																																					
		3	25mコース																																					
		4	ロングコース (S)																																					
		5	ロングコース																																					
		6	遊泳・フリーコース																																					
		7	遊泳・フリーコース																																					
		幼	幼児用プール																																					
1月7日	火	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで >																																				
		2	初心者専用コース																																					
		3	25mコース																																					
		4	ロングコース (S)																																					
		5	ロングコース																																					
		6	遊泳・フリーコース																																					
		7	遊泳・フリーコース																																					
		幼	幼児用プール																																					
1月8日	水	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで >																																				
		2	初心者専用コース																																					
		3	25mコース																																					
		4	ロングコース (S)																																					
		5	ロングコース																																					
		6	遊泳・フリーコース																																					
		7	遊泳・フリーコース																																					
		幼	幼児用プール																																					
1月9日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																																				
		2	初心者専用コース																																					
		3	25mコース																																					
		4	ロングコース (S)																																					
		5	ロングコース																																					
		6	遊泳・フリーコース																																					
		7	遊泳・フリーコース																																					
		幼	幼児用プール																																					
1月10日	金	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで >																																				
		2	初心者専用コース																																					
		3	25mコース																																					
		4	ロングコース (S)																																					
		5	ロングコース																																					
		6	遊泳・フリーコース																																					
		7	遊泳・フリーコース																																					
		幼	幼児用プール																																					
1月11日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング													→ウォーキング											→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング														→ロング											→ロング	→初心者専用										
		3	25mコース	→遊泳														→遊泳											→遊泳	→25m										
		4	ロングコース (S)															→25m											→遊泳	→ロング (S)										
		5	ロングコース															→ロング (S)											→ロング											
		6	遊泳・フリーコース															→ファミリー安心											→遊泳											
		7	ファミリー安心コース															→ファミリー安心											→ファミリー安心											
		幼	幼児用プール																											プールおむつde遊ぼう (予約不要)										

- ◆12時・15時・18時には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00			
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00								
1月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																			
		2	初心者専用コース	→ロング																			
		3	25mコース	→遊泳																			
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
1月13日	月	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																			
		2	初心者専用コース	→遊泳																			
		3	25mコース	→遊泳																			
		4	ロングコース (S)	→ロング																			
		5	ロングコース	→25m																			
		6	遊泳・フリーコース		新年スポーツフェスティバル ※予約制																		
		7	遊泳・フリーコース		各種 水泳教室																		
	幼	幼児用プール		9:30~13:30 時間帯にて																			
1月14日	火	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月15日	水	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月16日	木	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月17日	金	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月18日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																			
		2	初心者専用コース	→ロング																			
		3	25mコース	→遊泳																			
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	ファミリー安心コース																				
	幼	幼児用プール																					

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	18:00	19:00	20:00	21:00					
1月19日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)									→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース													→ロング								
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
1月20日	月	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
1月21日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース									→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)								
		5	ロングコース													→ロング								
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
1月22日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)								
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング								
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
1月23日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																				
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
1月24日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)								
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング								
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
1月25日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)									→25m				→遊泳								
		5	ロングコース									→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45								
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				→遊泳								
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心				→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		