

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	18:00	19:00	20:00						
12月22日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング											
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用											
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m											
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)											
		5	ロングコース									→ロング											
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳											
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳											
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
12月23日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
12月24日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース									→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース									→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)															→ロング (S)					
		5	ロングコース															→ロング					
		6	遊泳・フリーコース															→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
12月25日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→初心者専用					→初心者専用								
		3	25mコース		→25m					→25m					→25m								
		4	ロングコース (S)		→ロング					→ロング (S)					→ロング (S)								
		5	ロングコース		→遊泳					→ロング					→ロング								
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
12月26日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																			
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
12月27日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→初心者専用					→初心者専用								
		3	25mコース		→25m					→25m					→25m								
		4	ロングコース (S)		→ロング					→ロング (S)					→ロング (S)								
		5	ロングコース		→遊泳					→ロング					→ロング								
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
12月28日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用				→ロング						→ロング	→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳				→25m				→遊泳						→遊泳	→25m				
		4	ロングコース (S)					→ロング (S)										→遊泳	→ロング (S)				
		5	ロングコース					→ロング										→ロング					
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳										ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳				
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心										→ファミリー安心					
	幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)						

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
12月29日	日	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月30日	月	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月31日	火	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月1日	水	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月2日	木	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月3日	金	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 24年12月29日 (日) ~25年1月3日 (金) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月4日	土	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日 (土) ~1月10日 (金) まで >															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	ファミリー安心コース																
		幼	幼児用プール																

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1月5日	日	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日(土) ~ 1月10日(金) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース(S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月6日	月	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日(土) ~ 1月10日(金) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース(S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月7日	火	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日(土) ~ 1月10日(金) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース(S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月8日	水	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日(土) ~ 1月10日(金) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース(S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月9日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース(S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月10日	金	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 < 25年1月4日(土) ~ 1月10日(金) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース(S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月11日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング													
		2	初心者専用コース	→ロング													
		3	25mコース	→遊泳													
		4	ロングコース(S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	ファミリー安心コース														
		幼	幼児用プール														

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00			
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00								
1月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																			
		2	初心者専用コース	→ロング																			
		3	25mコース	→遊泳																			
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
1月13日	月	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																			
		2	初心者専用コース	→遊泳																			
		3	25mコース	→遊泳																			
		4	ロングコース (S)	→ロング																			
		5	ロングコース	→25m																			
		6	遊泳・フリーコース		新年スポーツフェスティバル ※予約制																		
		7	遊泳・フリーコース		各種 水泳教室																		
	幼	幼児用プール		9:30~13:30 時間帯にて																			
1月14日	火	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
1月15日	水	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
1月16日	木	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
1月17日	金	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
1月18日	土	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	ファミリー安心コース																				
	幼	幼児用プール																					

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00									
1月19日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング											
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用											
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m											
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)											
		5	ロングコース									→ロング											
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳											
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳											
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
1月20日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
1月21日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース									→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース									→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)															→ロング (S)					
		5	ロングコース															→ロング					
		6	遊泳・フリーコース															→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
1月22日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用								
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m								
		4	ロングコース (S)		→ロング					→ロング (S)					→ロング (S)								
		5	ロングコース		→遊泳					→ロング					→ロング								
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
1月23日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																			
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
1月24日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用								
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m								
		4	ロングコース (S)		→ロング					→ロング (S)					→ロング (S)								
		5	ロングコース		→遊泳					→ロング					→ロング								
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00					→遊泳					→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
1月25日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング									
		2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用					→ロング									
		3	25mコース	→遊泳					→25m					→遊泳									
		4	ロングコース (S)						→ロング (S)					→遊泳									
		5	ロングコース						→ロング					→ロング									
		6	遊泳・フリーコース						→遊泳					ベビー ※予約制 18:00-18:45 →遊泳									
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心					→ファミリー安心									
	幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)										

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		