

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00			
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00								
11月17日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→ロング											→初心者専用							
		3	25mコース		→遊泳											→25m							
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)							
		5	ロングコース													→ロング							
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳							
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
11月18日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
11月19日	火	1	ウォーキングコース												→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース												→ロング							→初心者専用	
		3	25mコース												→遊泳							→25m	
		4	ロングコース (S)																			→ロング (S)	
		5	ロングコース																			→ロング	
		6	遊泳・フリーコース																			→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース																			→遊泳	
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
11月20日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用										→ロング							→初心者専用	
		3	25mコース		→25m										→遊泳							→25m	
		4	ロングコース (S)		→ロング																	→ロング (S)	
		5	ロングコース		→遊泳																	→ロング	
		6	遊泳・フリーコース																			→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース																			→遊泳	
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
11月21日	木	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
11月22日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用										→ロング							→初心者専用	
		3	25mコース		→25m										→遊泳							→25m	
		4	ロングコース (S)		→ロング																	→ロング (S)	
		5	ロングコース		→遊泳																	→ロング	
		6	遊泳・フリーコース																			→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース																			→ファミリー安心	
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
11月23日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング											→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング												→初心者専用						→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳												→25m						→25m	
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)						→ロング (S)	
		5	ロングコース													→ロング						→ロング	
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース													→ファミリー安心						→ファミリー安心	
	幼	幼児用プール																				プールおむつde遊ぼう (予約不要)	

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
11月24日	日	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
11月25日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
11月26日	火	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
11月27日	水	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
11月28日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
11月29日	金	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
11月30日	土	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	ファミリー安心コース																	
		幼	幼児用プール																	

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
12月1日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング															
		2	初心者専用コース	→ロング															
		3	25mコース	→遊泳															
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月2日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月3日	火	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月4日	水	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月5日	木	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月6日	金	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
12月7日	土	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	ファミリー安心コース																
		幼	幼児用プール																

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00							
12月8日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																		
		2	初心者専用コース	→ロング																		
		3	25mコース	→遊泳																		
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
		幼	幼児用プール																			
12月9日	月	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
		幼	幼児用プール																			
12月10日	火	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
		幼	幼児用プール																			
12月11日	水	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
		幼	幼児用プール																			
12月12日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																		
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
		幼	幼児用プール																			
12月13日	金	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
		幼	幼児用プール																			
12月14日	土	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	ファミリー安心コース																			
		幼	幼児用プール																			

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
12月15日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング								
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳							
		4	ロングコース (S)							→遊泳							
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制							
		6	遊泳・フリーコース							①14:00 ②14:30							
		7	遊泳・フリーコース							③15:00 ④15:30							
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
12月16日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
12月17日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース							→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)			
		5	ロングコース											→ロング			
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
12月18日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング		→ロング (S)							→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング			
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳								→遊泳		
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
12月19日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
12月20日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング		→ロング (S)							→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング			
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳							→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
12月21日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング		→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング			→初心者専用		→ロング					→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳			→25m		→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)				→ロング (S)							→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース				→ロング							→ロング			
		6	遊泳・フリーコース				→遊泳							ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース				→ファミリー安心							→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		