

個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10月13日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング				→ウォーキング		→ウォーキング					
		2	初心者専用コース		→ロング				→ロング		→初心者専用					
		3	25mコース		→遊泳				→遊泳		→25m					
		4	ロングコース (S)						→遊泳		→ロング (S)					
		5	ロングコース						アクアシム ※予約制 ①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								
	幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
10月14日	月	1	ウォーキングコース		→ウォーキング											
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→初心者専用					
		3	25mコース		→25m						→25m					
		4	ロングコース (S)		→ロング						→ロング (S)					
		5	ロングコース		→遊泳					アクアシム ※予約不要 無料開放デー 14:00~16:00 時間帯にて 対象:身長110cm~190cmの方			→ロング			
		6	遊泳・フリーコース		わごらスポーツ祭り ※予約制 各種 水泳教室 9:30~13:00 時間帯にて			→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
10月15日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
10月16日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用		→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m		→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング		→ロング (S)							→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00			→遊泳						→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→遊泳
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
10月17日	木	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース (S)													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
10月18日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用		→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m		→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング		→ロング (S)							→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00			→遊泳						→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→ファミリー安心
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
10月19日	土	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→ロング		→初心者専用		→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース		→遊泳		→25m		→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)				→ロング (S)							→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース				→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース				→遊泳							→遊泳		
		7	ファミリー安心コース				→ファミリー安心							→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

日にち	曜日	コース	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
10月20日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→25m					
		4	ロングコース (S)							→遊泳				→ロング (S)					
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制 ①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00				→ロング					
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳					
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
10月21日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
10月22日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング					
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用					
		3	25mコース							→遊泳				→25m					
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)					
		5	ロングコース											→ロング					
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)														
10月23日	水	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング					
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用					
		3	25mコース							→遊泳				→25m					
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)					
		5	ロングコース											→ロング					
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)														
10月24日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
10月25日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング	
		2	初心者専用コース	→初心者専用		→初心者専用		→初心者専用		→初心者専用		→初心者専用		→初心者専用		→初心者専用		→初心者専用	
		3	25mコース	→25m		→25m		→25m		→25m		→25m		→25m		→25m		→25m	
		4	ロングコース (S)	→ロング		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)	
		5	ロングコース	→遊泳		→ロング		→ロング		→ロング		→ロング		→ロング		→ロング		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy 11:15-12:00		→遊泳		→遊泳		→遊泳		→遊泳		→遊泳		→遊泳		→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース			→遊泳		→遊泳		→遊泳		→遊泳		→遊泳		→ファミリー安心		→ファミリー安心	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)														
10月26日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング		→ウォーキング	
		2	初心者専用コース	→ロング		→初心者専用		→ロング		→ロング		→ロング		→初心者専用		→初心者専用		→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳		→25m		→遊泳		→遊泳		→遊泳		→25m		→25m		→25m	
		4	ロングコース (S)			→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)		→ロング (S)	
		5	ロングコース			→ロング		→ロング		→ロング		→ロング		→ロング		→ロング		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース			→遊泳		→遊泳		→遊泳		→遊泳		ベビー ※予約制 18:00-18:45		→遊泳		→遊泳	
		7	ファミリー安心コース			→ファミリー安心		→ファミリー安心		→ファミリー安心		→ファミリー安心		→ファミリー安心		→ファミリー安心		→ファミリー安心	
	幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)						

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00			
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00								
10月27日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→ロング											→初心者専用							
		3	25mコース		→遊泳											→25m							
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)							
		5	ロングコース													→ロング							
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳							
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう							プールおむつde遊ぼう (予約不要)
10月28日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					プールおむつde遊ぼう (予約不要)
10月29日	火	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					プールおむつde遊ぼう (予約不要)
10月30日	水	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					プールおむつde遊ぼう (予約不要)
10月31日	木	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					プールおむつde遊ぼう (予約不要)
11月1日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング							→ウォーキング	
		2	初心者専用コース		→初心者専用										→初心者専用								→初心者専用
		3	25mコース		→25m										→25m								→25m
		4	ロングコース (S)		→ロング											→ロング (S)							→ロング (S)
		5	ロングコース		→遊泳											→ロング							→ロング
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳							→遊泳
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳							→ファミリー安心
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう						プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
11月2日	土	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング							→ウォーキング	
		2	初心者専用コース		→ロング											→初心者専用							→初心者専用
		3	25mコース		→遊泳											→25m							→25m
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)							→ロング (S)
		5	ロングコース													→ロング							→ロング
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳							→遊泳
		7	ファミリー安心コース													→ファミリー安心							→ファミリー安心
	幼	幼児用プール																					プールおむつde遊ぼう (予約不要)

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

日にち	曜日	コース	個人利用可							予約済み 団体利用等			利用不可		21:00				
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
11月3日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング														
		2	初心者専用コース		→ロング														
		3	25mコース		→遊泳														
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
11月4日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
11月5日	火	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
11月6日	水	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
11月7日	木	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
11月8日	金	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
11月9日	土	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	ファミリー安心コース																
	幼	幼児用プール																	

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00			
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00								
11月10日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→ロング											→初心者専用							
		3	25mコース		→遊泳											→25m							
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)							
		5	ロングコース													→ロング							
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳							
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
11月11日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
11月12日	火	1	ウォーキングコース												→ウォーキング							→ウォーキング	
		2	初心者専用コース												→ロング								→初心者専用
		3	25mコース												→遊泳								→25m
		4	ロングコース (S)																				→ロング (S)
		5	ロングコース																				→ロング
		6	遊泳・フリーコース																				→遊泳
		7	遊泳・フリーコース																				→遊泳
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
11月13日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング							→ウォーキング	
		2	初心者専用コース		→初心者専用										→ロング								→初心者専用
		3	25mコース		→25m										→遊泳								→25m
		4	ロングコース (S)		→ロング																		→ロング (S)
		5	ロングコース		→遊泳																		→ロング
		6	遊泳・フリーコース																				→遊泳
		7	遊泳・フリーコース																				→遊泳
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
11月14日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																			
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
11月15日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング										→ウォーキング							→ウォーキング	
		2	初心者専用コース		→初心者専用										→ロング								→初心者専用
		3	25mコース		→25m										→遊泳								→25m
		4	ロングコース (S)		→ロング																		→ロング (S)
		5	ロングコース		→遊泳																		→ロング
		6	遊泳・フリーコース																				→遊泳
		7	遊泳・フリーコース																				→ファミリー安心
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
11月16日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング											→ウォーキング							→ウォーキング	
		2	初心者専用コース	→ロング											→初心者専用	→ロング							→初心者専用
		3	25mコース	→遊泳											→25m	→遊泳							→25m
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)								→ロング (S)
		5	ロングコース												→ロング								→ロング
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳								→遊泳
		7	ファミリー安心コース												→ファミリー安心								→ファミリー安心
	幼	幼児用プール																				プールおむつde遊ぼう (予約不要)	

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		