

日にち	曜日	コース	個人利用可							予約済み 団体利用等		利用不可					
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
9月29日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング			→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング			→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳			→25m					
		4	ロングコース (S)						→遊泳			→ロング (S)					
		5	ロングコース						アクアジム ※予約制			→ロング					
		6	遊泳・フリーコース						①13:30 ②14:00			→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース						③14:30 ④15:00			→遊泳					
	幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月30日	月	1	ウォーキングコース	学校プール利用のため 一般利用中止					→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	学校プール利用のため 一般利用中止					→初心者専用								
		3	25mコース	学校プール利用のため 一般利用中止					→25m								
		4	ロングコース (S)	学校プール利用のため 一般利用中止					→ロング (S)								
		5	ロングコース	学校プール利用のため 一般利用中止					→ロング								
		6	遊泳・フリーコース	学校プール利用のため 一般利用中止					→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース	学校プール利用のため 一般利用中止					→遊泳								
	幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月1日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース							→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)			
		5	ロングコース											→ロング			
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
	幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月2日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用			→ロング			→初心者専用			
		3	25mコース	→25m				→25m			→遊泳			→25m			
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)						→ロング (S)			
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング						→ロング			
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00				→遊泳						→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース	②enjoy ミニ 11:15-12:00				→遊泳							→遊泳		
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月3日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
	幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
10月4日	金	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース							→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)			
		5	ロングコース											→ロング			
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月5日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用		→ロング			→ロング	→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳				→25m		→遊泳			→遊泳	→25m			
		4	ロングコース (S)					→ロング (S)					→遊泳	→ロング (S)			
		5	ロングコース					→ロング					→ロング				
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳					ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳			
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心						→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10月6日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング								→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳								→25m					
		4	ロングコース (S)									→遊泳					
		5	ロングコース									→ロング (S)					
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳					
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
10月7日	月	1	ウォーキングコース	学校プール利用のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング					
		2	初心者専用コース		→初心者専用							→初心者専用					
		3	25mコース		→25m							→25m					
		4	ロングコース (S)		→ロング (S)							→ロング (S)					
		5	ロングコース		→ロング							→ロング					
		6	遊泳・フリーコース		→遊泳							→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース		→遊泳							→遊泳					
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
10月8日	火	1	ウォーキングコース	学校プール利用のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング					
		2	初心者専用コース		→初心者専用							→初心者専用					
		3	25mコース		→25m							→25m					
		4	ロングコース (S)		→ロング							→ロング (S)					
		5	ロングコース		→遊泳							→ロング					
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心					
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう						
10月9日	水	1	ウォーキングコース	学校プール利用のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング					
		2	初心者専用コース		→初心者専用							→初心者専用					
		3	25mコース		→25m							→25m					
		4	ロングコース (S)		→ロング							→ロング (S)					
		5	ロングコース		→遊泳							→ロング					
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心					
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう						
10月10日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
	幼	幼児用プール															
10月11日	金	1	ウォーキングコース									→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→初心者専用								→ロング					
		3	25mコース	→25m								→遊泳					
		4	ロングコース (S)	→ロング								→ロング (S)					
		5	ロングコース	→遊泳								→ロング					
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy 11:15-12:00								→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳					
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月12日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング								→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳								→25m					
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)					
		5	ロングコース									→ロング					
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳					
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心					
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)					

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		