

				個人利用可		予約済み 団体利用等		利用不可												
日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
7月14日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用									→初心者専用						
		3	25mコース		→25m									→25m						
		4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)						
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング						
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳						
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう						
7月15日	月	1	ウォーキングコース		(予約制) 水深変更イベント 水深20cm 9:00~12:00			(予約不要) 水深90cm 大きいプールで おもいきり水遊び♪			(予約不要) 水深90cm 大きいプールで おもいきり水遊び♪			→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用													→初心者専用			
		3	25mコース	→25m													→25m			
		4	ロングコース (S)	→ロング													→ロング (S)			
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング					→ロング							
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳					→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳					→遊泳							
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月16日	火	1	ウォーキングコース										→ウォーキング							
		2	初心者専用コース											→初心者専用						
		3	25mコース											→25m						
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)						
		5	ロングコース											→ロング						
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳						
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月17日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用									→初心者専用						
		3	25mコース		→25m									→25m						
		4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)						
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング						
		6	遊泳・フリーコース		ベビー ※予約制 10:30-11:15	→遊泳								→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース		→遊泳									→遊泳						
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)									プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月18日	木	1	ウォーキングコース		(予約制) 水深変更イベント 水深20cm 9:00~12:00			(予約不要) 水深90cm 大きいプールで おもいきり水遊び♪			(予約不要) 水深90cm 大きいプールで おもいきり水遊び♪			→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用													→初心者専用			
		3	25mコース	→25m													→25m			
		4	ロングコース (S)	→ロング													→ロング (S)			
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング					→ロング							
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳					→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳					→遊泳							
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月19日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用									→初心者専用						
		3	25mコース		→25m									→25m						
		4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)						
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング						
		6	遊泳・フリーコース		ベビー ※予約制 10:30-11:15	→遊泳								→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース		→遊泳									→ファミリー安心						
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)									プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月20日	土	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用									→初心者専用						
		3	25mコース		→25m									→25m						
		4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)						
		5	ロングコース		→遊泳									→遊泳						
		6	遊泳・フリーコース											ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳					
		7	ファミリー安心コース		→ファミリー安心									→ファミリー安心						
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)						

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

令和6年 7月

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7月21日	日	1	ウォーキングコース			→ウォーキング												
		2	初心者専用コース			→初心者専用												
		3	25mコース			→ロング												
		4	ロングコース (S)			→遊泳												
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月22日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月23日	火	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月24日	水	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月25日	木	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月26日	金	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月27日	土	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	ファミリー安心コース															
		幼	幼児用プール															

休館日
(毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は閉館し、翌平日が振替休館)

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

令和6年 7月

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7月28日	日	1	ウォーキングコース			→ウォーキング												
		2	初心者専用コース			→初心者専用												
		3	25mコース			→ロング												
		4	ロングコース (S)			→遊泳												
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月29日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月30日	火	1	ウォーキングコース			→ウォーキング												
		2	初心者専用コース			→初心者専用												
		3	25mコース			→ロング												
		4	ロングコース (S)			→遊泳												
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
7月31日	水	1	ウォーキングコース			→ウォーキング												
		2	初心者専用コース			→初心者専用												
		3	25mコース			→ロング												
		4	ロングコース (S)			→遊泳												
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
8月1日	木	1	ウォーキングコース			→ウォーキング												
		2	初心者専用コース			→初心者専用												
		3	25mコース			→ロング												
		4	ロングコース (S)			→遊泳												
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
8月2日	金	1	ウォーキングコース			→ウォーキング												
		2	初心者専用コース			→ロング												
		3	25mコース			→遊泳												
		4	ロングコース (S)			→遊泳												
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール															
8月3日	土	1	ウォーキングコース			→ウォーキング												
		2	初心者専用コース			→ロング												
		3	25mコース			→遊泳												
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	ファミリー安心コース															
		幼	幼児用プール															

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

- ◆コース設定
- | | | | |
|----------|----------------------|-----------|------------------|
| 「ウォーキング」 | ・・・水中歩行用のコース | 「ロング」 | ・・・25m以上ゆっくり泳げます |
| 「初心者専用」 | ・・・途中で立ち止まってもOK | 「ロングS」 | ・・・25m以上速く泳げます |
| 「25m」 | ・・・25m完泳 | 「ファミリー安心」 | ・・・水深を浅くしお子様でも安心 |
| 「遊泳」 | ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適 | | |