

個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可

日	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
3月17日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→初心者専用				→初心者専用								
		3	25mコース						→25m								
		4	ロングコース (S)		→ロング				→ロング (S)								
		5	ロングコース						→ロング								
		6	遊泳コース						→遊泳								
		7	遊泳コース						→遊泳								
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
3月18日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳コース														
		7	遊泳コース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
3月19日	火	1	ウォーキングコース					→ウォーキング		→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース					→初心者専用		→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース					→25m		→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)					→ロング						→ロング (S)			
		5	ロングコース					→遊泳						→ロング			
		6	遊泳コース											→遊泳			
		7	遊泳コース													→遊泳	
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月20日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング			→ウォーキング		→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用			→初心者専用		→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m			→25m		→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング			→ロング (S)						→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳			→ロング						→ロング			
		6	遊泳コース					→遊泳						→遊泳			
		7	遊泳コース					→遊泳								→遊泳	
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月21日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳コース														
		7	遊泳コース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
3月22日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用	→初心者専用				→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m	→25m				→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング	→ロング (S)								→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳	→ロング								→ロング			
		6	遊泳コース			→遊泳								→遊泳			
		7	遊泳コース			→遊泳										→ファミリー安心	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
3月23日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用		→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳				→25m		→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)				→ロング (S)							→ロング (S)			
		5	ロングコース				→ロング							→ロング			
		6	遊泳コース				→遊泳							→遊泳			
		7	ファミリー安心コース				→ファミリー安心							→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)	

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

令和6年 3月

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
3月24日	日	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→初心者専用								
		3	25mコース			→ロング				→25m								
		4	ロングコース (S)			→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース							→ロング								
		6	遊泳コース							→遊泳								
		7	遊泳コース							→遊泳								
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)				
3月25日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)				
3月26日	火	1	ウォーキングコース						→ウォーキング			→ウォーキング					→ウォーキング	
		2	初心者専用コース						→初心者専用			→ロング					→初心者専用	
		3	25mコース						→25m			→遊泳					→25m	
		4	ロングコース (S)						→ロング								→ロング (S)	
		5	ロングコース						→遊泳								→ロング	
		6	遊泳コース														→遊泳	
		7	遊泳コース														→遊泳	
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)				
3月27日	水	1	ウォーキングコース			→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング					→ウォーキング	
		2	初心者専用コース			→初心者専用			→初心者専用			→ロング					→初心者専用	
		3	25mコース			→25m			→25m			→遊泳					→25m	
		4	ロングコース (S)			→ロング			→ロング (S)								→ロング (S)	
		5	ロングコース			→遊泳			→ロング								→ロング	
		6	遊泳コース						→遊泳								→遊泳	
		7	遊泳コース						→遊泳								→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
3月28日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)														
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール															
3月29日	金	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)				
3月30日	土	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

令和6年 3月

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
3月31日	日	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール															
4月1日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール															
4月2日	火	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール															
4月3日	水	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール															
4月4日	木	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール															
4月5日	金	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール															
4月6日	土	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	ファミリー安心コース															
		幼	幼児用プール															

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

令和6年 4月

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
4月7日	日	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング									
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→初心者専用									
		3	25mコース		→25m					→25m									
		4	ロングコース (S)		→ロング					→ロング (S)									
		5	ロングコース		→遊泳					→ロング									
		6	遊泳コース							→遊泳									
		7	遊泳コース							→遊泳									
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月8日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳コース																
		7	遊泳コース																
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				
4月9日	火	1	ウォーキングコース						→ウォーキング		→ウォーキング								
		2	初心者専用コース						→初心者専用		→ロング								
		3	25mコース						→25m		→遊泳								
		4	ロングコース (S)						→ロング										
		5	ロングコース						→遊泳										
		6	遊泳コース																
		7	遊泳コース															→遊泳	
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月10日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング				→ウォーキング		→ウォーキング								
		2	初心者専用コース		→初心者専用				→初心者専用		→ロング								
		3	25mコース		→25m				→25m		→遊泳								
		4	ロングコース (S)		→ロング				→ロング (S)										
		5	ロングコース		→遊泳				→ロング										
		6	遊泳コース						→遊泳										
		7	遊泳コース						→遊泳									→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
4月11日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳コース																
		7	遊泳コース																
		幼	幼児用プール																
4月12日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング	→ウォーキング				→ウォーキング									
		2	初心者専用コース		→初心者専用	→初心者専用				→ロング									
		3	25mコース		→25m	→25m				→遊泳									
		4	ロングコース (S)		→ロング	→ロング (S)													
		5	ロングコース		→遊泳	→ロング													
		6	遊泳コース			→遊泳													
		7	遊泳コース			→遊泳												→ファミリー安心	
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
4月13日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング		→ウォーキング					→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用		→ロング					→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳				→25m		→遊泳					→25m				
		4	ロングコース (S)				→ロング (S)								→ロング (S)				
		5	ロングコース				→ロング								→ロング				
		6	遊泳コース				→遊泳								→遊泳				
		7	ファミリー安心コース				→ファミリー安心								→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)	

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

令和6年 4月

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
4月14日	日	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→初心者専用								
		3	25mコース			→25m				→25m								
		4	ロングコース (S)			→ロング				→ロング (S)								
		5	ロングコース							→ロング								
		6	遊泳コース							→遊泳								
		7	遊泳コース							→遊泳								
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう					プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月15日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)					プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月16日	火	1	ウォーキングコース						→ウォーキング									
		2	初心者専用コース						→初心者専用									
		3	25mコース						→25m									
		4	ロングコース (S)						→ロング									
		5	ロングコース						→遊泳									
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															→遊泳
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)					プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月17日	水	1	ウォーキングコース						→ウォーキング									
		2	初心者専用コース						→初心者専用									
		3	25mコース						→25m									
		4	ロングコース (S)						→ロング									
		5	ロングコース						→ロング (S)									
		6	遊泳コース						→遊泳									
		7	遊泳コース						→遊泳									→遊泳
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)					プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月18日	木	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)					プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月19日	金	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳コース															
		7	遊泳コース															→ファミリー安心
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)					プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月20日	土	1	ウォーキングコース						→ウォーキング									
		2	初心者専用コース						→初心者専用									
		3	25mコース						→25m									
		4	ロングコース (S)						→ロング (S)									
		5	ロングコース						→ロング									
		6	遊泳コース						→遊泳									
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心									
		幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		