

市民プール利用上のお願い

- ・開場時間は、午前9時から午後9時までです。ただし、午後8時までに入場してください。
- ・利用時間は、入場券に表示された時刻から2時間です。2時間を超えたときは、規定の超過料金をいただきます。なお、利用時間には更衣の時間も含まれます。
- ・25m プールは可動床が設置されていますが、通常利用時は110cm~115cmの水深に設定しています。また、幼児用プールの水深は57cmです。
- ・プールへの入場は、小学3年生までは保護者(18歳以上)の同伴が必要です。保護者1名につき、幼児・児童計2名まで同伴ができます。全ての入場者は、水着、水泳帽(キャップ)を着用ください。
- ・小学4年生から6年生までは夕焼けチャイムまで一人で利用ができます。中学生は19時まで一人で利用ができます。小中学生は、保護者がむかえにくる場合は閉館時間まで利用が可能です。
- ・25m プールは、コースごとに利用の設定があります。こどもから大人まで利用できますが、当日のコース利用設定を確認の上、無理のない利用をお願いします。
- ・幼児用プールは、小学生まで利用できますが、混雑時等の利用の際は係員の指示に従ってください。
- ・次に該当する方は、入場をお断りいたします。
 - (1) 酒気をおびている方
 - (2) 伝染性の病気、その他医師に運動を止められている方
 - (3) 利用当日の体調がすぐれない方(発熱・下痢・睡眠不足など)
- ・オムツの取れていない幼児やその保護者がプールの利用をご希望の際は、受付にお申し出ください。
- ・更衣の際は、ロッカーを利用し、必ず鍵をかけてください。
- ・プールサイドにはタオル等、身体の水分を拭き取れるものを用意し、更衣室に戻る際は身体の水分を拭き取ってください。
- ・水着、水泳帽、競技用ゴーグル、タオル以外のもの(時計・貴金属等)を持ち込んだり、身につけることはできません。※何らかの理由により外せないものは、責任者確認のもと、ゴムバンド等での保護により許可する場合があります。
- ・化粧・整髪料等は十分に落とし、シャワーを浴びてからプールへお入りください。
- ・石けん、シャンプー、サンオイル、日焼け止め等は使用できません。
- ・プール内での飲食は禁止です。(認められた飲料水等で蓋つきのものは可)
- ・本、雑誌、カメラ、ビデオ、ヘッドホンステレオ類、携帯電話、書籍、玩具、浮輪等はプールに持ち込むことはできません。※プール専用のヘッドホンステレオは、責任者が確認のもと、許可する場合があります。
- ・刺青、ファッションタトゥーは、サポーター等で在館中は完全に見えないようにしてください。
- ・危険防止のため、次のような行為はおやめください。
 - 飛び込み、潜水、プールサイドの走行、酒気をおびての遊泳、プロレス、鬼ごっこ、かたぐるま等の危ない遊び。
- ・営利を目的とした水泳指導、プールを占有しての集団での水泳指導(許可されたものを除く)は禁止します。
- ・プール場内では、係員の指示に従ってください。他人へ迷惑行為をしたり、係員の指示に従わない場合には、退場していただくことがあります。

プールでのおやくそく

- ◆^{もの} ^{なか} ^{ある} ^{はし} たて物の中では、歩きましょう。(走らない)
- ◆^{ちようし} ^{わる} ^{はい} ^{ちか} ^{こえ} からだの調子が悪いときは、プールに入らずに、近くのコーチに声をかけてください。
- ◆^い ^{はい} トイレに行ってからプールに入りましょう。
- ◆^{はい} プールに入るときは、かならずシャワーをあびて、スイミングキャップをかぶりましょう。
- ◆^{なか} ^{とも} ^ひ プールの中では、とびこんだり、もぐったり、お友だちとふざけて引っぱったりしないでください。
- ◆^{かえ} ^{もの} ^き ^{かえ} プールから帰るときは、わすれ物に気をつけて帰りましょう。

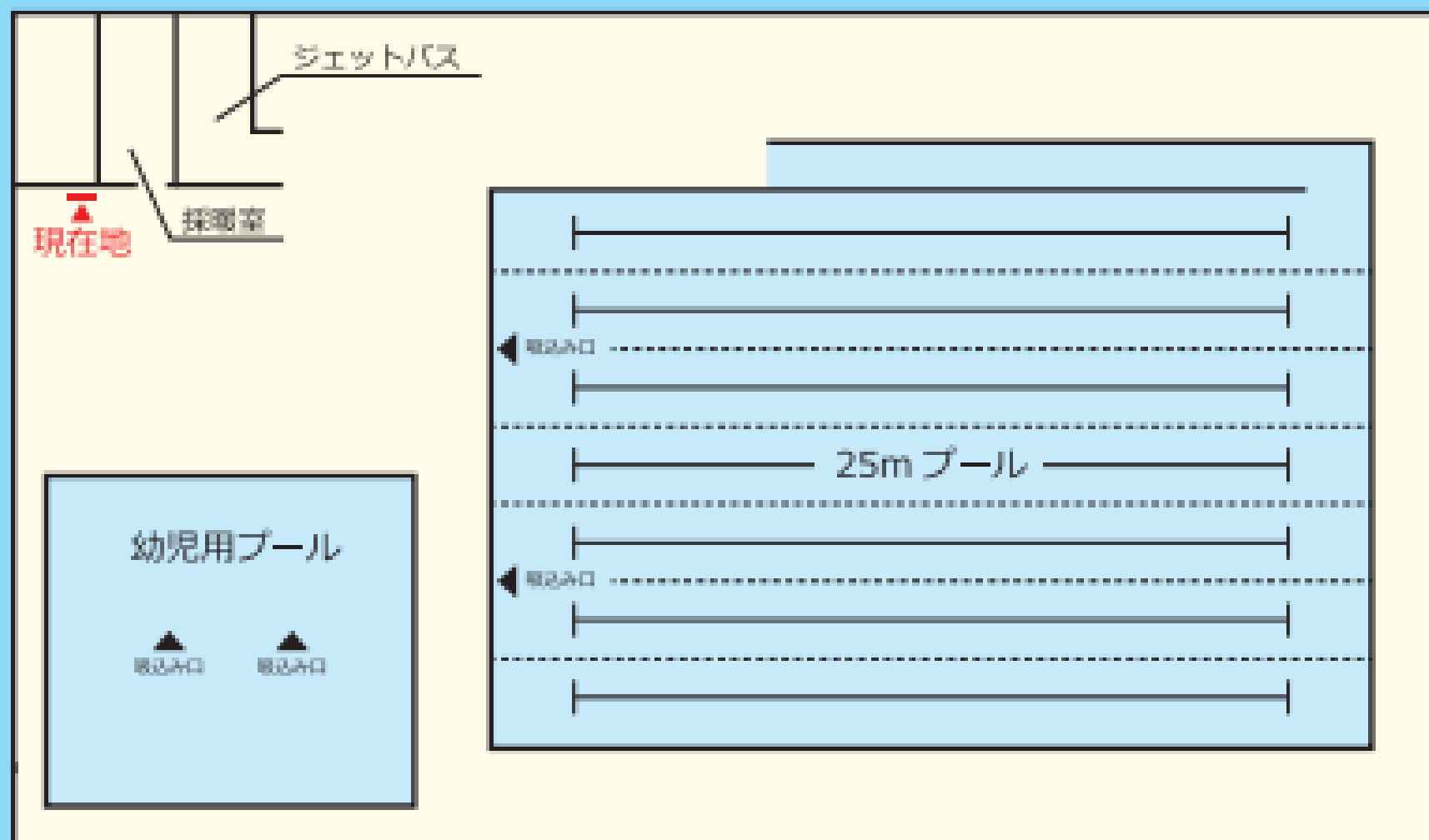
プールエリアご利用案内

- ◆水着と水泳帽（キャップ）を必ず着用ください。
- ◆メガネは外してください。
※利用者本人の安全が確保されない場合のみ、ガラス製でないメガネをメガネバンドを着用の上可能とします。
- ◆ヘアピン、ネックレス、ブレスレット、腕時計等は外してください。
※何らかの理由により外せないものは、責任者確認のもと、ゴムバンド等での保護により許可する場合があります。
- ◆ご利用の際は必ずシャワーを頭から浴び、化粧、整髪料等を落としてください。
- ◆プールサイド、プール内は素足でご利用ください。
- ◆小学3年生以下は保護者（18歳以上）の同伴が必要です。
※保護者1名につき子ども2名までとなります。
- ◆小学生の単独遊泳は十分注意の上、利用前に監視員に声かけしてください。
- ◆ロッカーキーは必ず身につけてご利用ください。
- ◆医師等から遊泳を禁じられている方、伝染性疾患の疑いのある方は遊泳できません。
- ◆酒気を帯びた方は入場できません。
- ◆貴重品は持ち込まないでください。また、持ち物には十分気を付け、各自で管理してください。

禁止事項

- ◆プールエリアへの食べ物の持ち込み。
- ◆飛び込み（足からも含む）、潜水行為、プールサイドを走る行為。
- ◆練習用補助具以外の道具（浮輪・ビーチボール等）の持ち込み。
- ◆施設の認めのないコースを占有した集団・団体での利用、指導行為。
- ◆携帯電話、スマートフォン、デジタルカメラ、音楽プレイヤー等の電子機器の持ち込み。
- ◆プール内の撮影。（1階ギャラリーからの撮影を含む）
- ◆日焼け止めクリームやオイル、ボディローション等の使用。
- ◆その他、危険な行為や他の方の迷惑になる行為は禁止です。係員の指示に従ってください。
係員の指示に従わない場合は、退場していただく場合があります。

プール配置図



水分補給について

- ◆飲料の持ち込みに指定や制限はありません。
- ◆容器は、必ずフタ付きとし、ペットボトルやアルミ素材等の割れても飛散しないものとしします。
- ◆真水以外の飲料は、荷物棚に置いていただき、その周辺でのみ飲むことができます。
※真水は、プールサイドでもお飲みいただけます。
※紛失や盗難、取り間違いには十分お気を付けてください。

プールでのおやくそく

- ◆たて物の中では、歩きましょう。(走らない)
- ◆からだの調子が悪いときは、プールに入らずに、近くのコーチに声をかけてください。
- ◆トイレに行ってからプールに入りましょう。
- ◆プールに入るときは、かならずシャワーをあびて、スイミングキャップをかぶりましょう。
- ◆小学生だけで泳ぐときは、近くのコーチに声をかけてください。
- ◆プールの中では、とびこんだり、もぐったり、お友だちとふざけて引っばったりしないでください。
- ◆プールから帰るときは、わすれ物に気をつけて帰りましょう。